

1月のカレンダー

月	火	水	木	金
2 おやすみ	3 おやすみ	4 センター 園庭開放	5 大きな紙に 絵を描こう	6 センター 園庭開放
9 成人の日 おやすみ	10 こんにちは はごいた製作 	11 ランチ 	12 こま作り たこあげ製作	13 センター 園庭開放
16 センター 園庭開放	17 身体測定 感触遊び(片栗粉) 	18 リトミック 	19 手作りおもちゃ 「輪投げ」	20 センター 園庭開放
23 センター 園庭開放	24 リトミック 	25 クッキング 	26 絵の具遊び ペイント遊び	27 センター 園庭開放
30 センター 園庭開放	31 ランチ 			

☆活動の流れ☆

- 9:00 受付開始
自由遊び・朝会
- 10:30 テーマを決めた
遊び
- 11:15 おやつ(手作り)
- 11:30 自由あそび
- 11:50 お帰りの会
- 12:00~ 自由遊び・昼食
- 14:00 お弁当持参可

☆対象年齢☆

月・木・金曜日
0歳児・1歳児・2歳児・3歳児

火曜日：ひよこコース 
(歩行前後のお友達)

水曜日：うさぎコース 
(しっかり歩けるお友達)

☆費用☆

保険料 100円(毎回)
活動参加料 100円(火・水コースの日)

活動のご案内

運動遊び・お試しランチ

保育園での体育指導で使用している遊具を使って体をたくさん動かして遊びましょう！たくさん動いた後は、おいしい給食の試食！幼児食から離乳食まで対応しています。食材や量など参考になるとと思います。1食¥300 10食限定！
事前予約をお願いします。

木曜日の活動

木曜日は、毎回、お家ではできない遊びの提供をしています。保育園での楽しい活動を、お子さんと一緒に体験してみませんか？こんなこともできるのかな？こんな遊びがあるのかな？と、新しい発見にもつながると思います。遊びにきてください！

クッキング おにぎり

お子さんと一緒におにぎり作りをしませんか？お米は、保育園の園児が、田植えをして稲刈りをしたおいしいお米です。事前予約で、保護者の方もお子さんも、エプロン、マスク、三角巾の用意をよろしくお願います。材料費が¥100かかります。

0・1歳児向けの遊び

0・1歳児向けの方の遊びでは、火曜日にコースを設けています。大好きなママとの触れ合いがたくさんできるような企画や、今この時期に使って欲しい(目を使うこと、手先を動かすこと)遊びの企画を用意しています。是非、遊びにきて下さい。
お待ちしております♪



今月のコラム

「便秘について」

毎日、便は出ていますか？子どもが便秘で・・・と心配するママの声もよく耳にするようになりました。そこで今回は子どもの便秘についてまとめてみました。生活リズムや便秘は、直すことに、2年～3年かかると言われています。就学前に、便秘にしない子にしていきたい。毎日出る子どもにどう育てるか？のポイントをまとめてみたので参考にしてみてください。また、出た時に「出て気持ち良かったね」の言葉をかけてあげましょう。

- ① 朝、昼、夜の3度の食事をしっかりとる
- ② 朝トイレに座る習慣をつける(朝、トイレに座る時間を作ってあげてください)
- ③ 生活リズムを整える(毎日、朝、夜、同じ時間に起きる・寝る)
- ④ 朝から、身体をたくさん動かして遊ぶ(お外でたくさん遊びましょう)